

**Dr. med. Ralf Hilbert, Arzt, Biochemiker, freier Dozent**

**Ganzheitliche Heilkunde – Ernährungsmediziner – Umweltmediziner**

Meinem Studium (1979-1985) der medizinischen Biochemie an der Pirogov-Fakultät des II. Medizinischen Instituts in Moskau folgten ab 1985 die Approbation als Arzt und bis 1990 eine Facharztausbildung (Labormedizin) und wissenschaftliche Forschungstätigkeit (Dr. med.) an der Charité Berlin.

Mit Beginn der 90er Jahre interessierten mich die Methoden und Therapieprinzipien der Naturheilkunde mehr und mehr. Durch eine intensive, wissenschaftlich-kritische Auseinandersetzung mit den Verfahren der Naturheilkunde, der heilpraktischen Medizin, der Ernährungsmedizin und der Umweltmedizin sowie der klassischen Homöopathie erweiterte sich mein ärztliches Denk- und Handlungsspektrum erheblich.

Für mich eröffneten sich völlig neue und zudem noch erfolgreiche Behandlungsmöglichkeiten für bislang für mein Verständnis nicht heilbare Erkrankungen.

Folgerichtig war für mich dann ab 1995 eine Vertiefung in die Grundlagen der „Ganzheitlichen Medizin“. Mein Ziel der Beschäftigung mit den Prinzipien der ganzheitlichen Medizin war und ist es, den Organismus als eine Gesamtheit sinnvoll ineinandergreifender und immer voneinander abhängiger Regelkreise besser zu verstehen. In zunehmendem Maß stellt sich für mich die „Ganzheitliche Medizin“ als eine weitere, erfolgreiche Methode zur Behandlung chronischer Erkrankungen heraus.

Die aus der Anwendung ganzheitlich-medizinischer Prinzipien resultierenden Erfolge bei der Behandlung chronischer Erkrankungen überzeugen mich tagtäglich von der Richtigkeit und der Notwendigkeit ganzheitlich-medizinischen Denkens und Handelns.

Der zweite Aspekt meiner Tätigkeit als Arzt und Naturwissenschaftler ist meine Vortragstätigkeit. Seit über 25 Jahren mache ich mit Vorträgen und Seminaren die Prinzipien der ganzheitlichen Medizin einer breiten Zuhörerschaft zugänglich. Mir ist das Verständnis für die erstrangige Rolle der „Ganzheitlichen Ernährungsmedizin“ als eine der wichtigsten Therapiemethoden bei der Behandlung von chronischen Erkrankungen ausgesprochen wichtig.

In Vorträgen, Seminaren, Workshops und Coachings vermittele ich theoretische Grundlagen und praktisch anwendbares Wissen der ganzheitlichen Medizin. Mein Wissen und meine Erfahrungen bei der Behandlung scheinbar aussichtsloser klinischer Fälle weiterzugeben und die Verbreitung ganzheitlich-medizinischer Methodik zum Nutzen von Patienten und Kollegen weiter voranzutreiben, ist mir in der heutigen Zeit wichtiger denn je.

Das Zitat eines Kollegen umreißt prägnant den Beginn meines Weges vom konventionell denkenden Mediziner hin zu einem ganzheitlich handelnden Arzt:

*„Die meisten Ärzte verlassen die Uni mit der Gewissheit, den menschlichen Körper als etwas zu betrachten, das immer reparaturbedürftig ist - wie ein mangelhaft konstruiertes und schlecht gebautes Auto, das zwangsläufig kaputtgeht.“*

Dr. med. Garth Davis, Autor des Buches „Protein-aholic“ (ehemaliger Adipositas-Chirurg; jetzt: Ganzheitlicher Ernährungsmediziner)

Die Beschäftigung mit ganzheitlicher Medizin lehrte mich, dass genau dies nicht der Fall ist. Die Selbsterhaltungs – und Selbstheilungskräfte des Körpers sind die mit Abstand zuverlässigsten Mechanismen, über die der menschliche Organismus verfügt, um gesund zu bleiben oder wieder gesund zu werden. In vielen Fällen, bei denen wir Ärzte von (unheilbaren) chronischen Krankheiten sprechen, handelt es sich um Überforderungen der Kompensations – und Regenerationsmöglichkeiten des Körpers. Die Ursachen und Faktoren für diese Überforderung zu suchen, zu finden und schlussendlich zu eliminieren, ist eine der wichtigsten Grundsätze meines ganzheitlich ärztlichen Denkens und Handelns.

So lange der menschliche Organismus noch über grundsätzliche Potenzen einer Gesundung verfügt (dessen Ausmaß niemand beurteilen kann), ist eine Besserung und sogar Heilung immer möglich.

1979 – 1985 Studium der medizinischen Biochemie am II. Medizinischen Institut Moskau.

1985 – 1990 Facharztausbildung. Wissenschaftliche Tätigkeit (Dr. med.) an der Charité Berlin.

1990 – 1993 Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der FU Berlin, Fachbereich Neurochemie.

1990 – 1995 Weiterbildung auf dem Gebiet der Naturheilkunde.

1993 – 1995 Wissenschaftlicher Mitarbeiter in der Senatsverwaltung für Gesundheit Berlin.

seit 1994 Beschäftigung mit „Ganzheitliche Medizin als Therapiemethode“.

seit 1995 freier Dozent (Grundlagen der konventionellen Medizin/ Naturheilkunde).

1995 – 2009 Privatpraxis für ganzheitliche und heilpraktische Medizin.

seit 2009 freier Dozent

☞ Medizinische Grundlagenfächer (medizinische Assistenzberufe / Heilpraktiker.

☞ Naturheilkunde

☞ Ganzheitliche Medizin

☞ Ganzheitliche Ernährungsmedizin

☞ Ganzheitliche Umweltmedizin

☞ Coach für Betriebliches Gesundheitsmanagement.

seit 2010 Coaching und Beratung von Patienten mit chronischen Erkrankungen

☞ Ernährungsmedizin als Heilmethode bei chronischen Erkrankungen.

seit 2010 Coach „Ganzheitliche Ernährungsmedizin als Therapiemethode“

☞ Beratung, Betreuung und Begleitung von PatientInnen und Betroffenen

☞ Aus-und Weiterbildung von KollegInnen